



 DELTA
CONSULTORIO
DI COUNSELLING CRISTIANO

Gazette

aprile 2019 N. 35



MFB-761

ARY

Care lettrici, cari lettori,

ieri il sole mi ha beatamente riscaldato la schiena, l'anno non è oramai più nuovo e la primavera ha preso il suo posto, anticipando l'arrivo della luce mattutina. Con la stagione primaverile arrivano il bilancio d'esercizio e l'organizzazione dell'assemblea generale, che si terrà quest'anno il 7 maggio.

Sono molto contenta che anche dopo 14 anni il nostro Consultorio, con l'aiuto di Dio, riesce a funzionare! Durante tutti questi anni non era sempre facile per me lasciare nelle mani del Signore le finanze e avere fiducia che le nostre entrate coprissero le nostre uscite. Ogni tanto ero tentata di reagire al peso invece di lasciare agire Dio... A questo punto vorrei ringraziare di cuore i nostri fedeli donatori, intercessori ed amici di DELTA!



*Jasmine Stauffer Barbera,
Counsellor*

In febbraio abbiamo organizzato un seminario sul tema della pornografia che ha riscontrato un eco positivo. Siamo aperti a suggerimenti per temi o relatori per i nostri seminari. Guardate sotto annunci per i prossimi seminari.

Mi rallegra sempre il cuore quando vedo un cliente che agisce mentre frequenta un nostro seminario o addirittura si decide di intraprendere un lavoro su se stesso e comincia una terapia al consultorio, non solo reagire nella vita ma cambiare, agire.

Un approfondimento del tema agire o reagire lo trovate nell'articolo scritto da Angelo. Vi auguro buona lettura e un po' di introspezione personale per il tema!

Benedetti saluti primaverili
Jasmine Stauffer Barbera

Il punto focale

Agire oppure reagire?

Care amiche lettrici e cari amici lettori,

colgo l'occasione con questa nuova edizione della Delta Gazette, per attirare il vostro sguardo su una delle caratteristiche del comportamento di Cristo, che a mio parere, non viene sottolineata a sufficienza.

Non siamo chiamati a Reagire bensì ad Agire.

La riscopro costantemente come una delle dinamiche più utili per affrontare il percorso e le sfide che ci troviamo di fronte durante la nostra «avventura terrena». Ma di cosa si tratta?



*Angelo Restivo,
Counsellor*

Per aiutarvi a trasmettervi meglio il senso di quanto sto per proporvi, desidero attirare la vostra attenzione sulle modalità di comportamento messe in atto da Gesù quando, di fronte a situazioni di difficile gestione, viene sollecitato a prendere posizione a favore o contro un principio controverso.

Non accade tante volte anche a voi che le persone, la società o quant'altro, vi pongano di fronte a situazioni dove siete costretti a reagire sentendovi obbligati, nella migliore delle ipotesi, a scegliere il male minore? Ma è veramente così, vi chiedo, veramente non si può fare altro?

Quel che noto, però, è che Gesù non si adegua a questo diktat; difatti non reagisce secondo i parametri impostigli dall'esterno, ma piuttosto si propone di agire sulla base di quanto Lui stesso determini essere giusto.

Gesù non reagisce mai scegliendo la meno dannosa delle proposte offertegli, ma si prepara ad agire motivato da un pensiero compatibile con la nuova «mentalità del Regno», che va predicando con tanta urgenza e passione.

Se ci fate caso, la medesima attitudine si manifesta quando, attraverso un comandamento stravolgente, ci insegna a porgere l'altra guancia. La dinamica è la stessa: tutti si aspetterebbero da voi una reazione violenta nei confronti di qualcuno che vi percuote, tuttavia con il suo comportamento ci spinge ad agire con uno spirito opposto. Agire, non reagire.

Agiamo quindi spinti da una riflessione ponderata e non sulla base di provocazioni. Questo ci permetterà di raggiungere due obiettivi importantissimi.

In primordine saremo in grado di sviluppare uno stile di vita che mantenga sotto controllo le motivazioni non in linea con la Parola di Dio e, secondariamente, ci aiuterà a raggiungere gli obiettivi che ci proponiamo nella vita, evitandoci così di impoverire il nostro comportamento con reazioni dispersive ed infruttuose.

Forse si potrebbe tenere in considerazione una sintesi che suoni più o meno così: Il Regno dei cieli non consiste nel reagire, bensì nell'agire secondo la Sua volontà.

Sapere che posso scegliere che cosa fare o dire quando mi confronto con delle scelte complicate è la manifestazione del fatto che, come credente, non sono più succube di comportamenti reattivi. Posso agire conformemente all'esempio che Lui mi dà. Posso imitarlo. Posso essere cristiano senza essere costretto a scegliere il minore tra due mali.

Devo ammettere che tante volte nella mia vita mi sono confrontato con situazioni complicate nelle quali decisioni affrettate e semplicistiche avrebbero potuto «in apparenza» risolvere velocemente i miei problemi.

Lo svantaggio è che queste soluzioni non contemplano i valori e gli scopi che ci prefiggiamo per la nostra vita.

Ci troveremmo quindi paragonabili ai marinai di un peschereccio che, dopo una lunga e faticosa missione fra le insidie del mare, rientrano in porto felici della loro abbronzatura ma senza il prezioso bottino di pesci, l'obiettivo fondamentale della loro «avventura marina».

Sperando che questa riflessione possa esservi stata d'aiuto e di stimolo, mi piace concludere con le parole di Cristo: «Venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà».

Cordialmente,
Angelo Restivo

Contatti

Il presidente



Claudio Agosta
Tel. 078 949 55 17

I counsellor



Jasmine Stauffer Barbera
Coordinatrice
Tel. 079 739 99 08



Angelo Restivo
Tel. 078 835 13 33



Fiorenza Toschini Segàt
Tel. 078 799 91 69

Annunci

Assemblea generale del Consutorio Delta

Martedì 7 maggio alle ore 20.00 presso il Centro Arca

Ritiro di tre giorni con Ministries of Pastoral Care (MPC)

Luogo: Centro Cristiano di Arbedo

Data: Dal 8 al 10 giugno 2019

Informazioni e iscrizioni sul sito

www.ministriesofpastoralcare.com

Per ulteriori informazioni, consultare il sito:

www.consultoriodelta.ch/seminari



■ Consultorio DELTA
Via Cattori 11
6600 Locarno

www.consultoriodelta.ch
info@consultoriodelta.ch
Tel. 091 751 07 17

PC 65-234345-1



P.P.
CH 6600 Locarno
Post CH SA