



DELTA
CONSULTORIO
DI COUNSELLING CRISTIANO

Gazette

agosto 2018 N. 33



Care amiche lettrici e amici lettori

Fede o scienza, psicologia o cura pastorale? Perché una a dispetto dell'altra? Perché non la combinazione di entrambe? Se credo in un creatore, perché non posso credere che tutta la scienza con le cose certe e anche quelle oscure, sia stata da lui creata? E così la nostra psiche, il nostro cervello, il nostro corpo: tutto così ingegnosamente studiato. Siamo grati ai ricercatori che ci illuminano su sviluppi psicologici, cognitivi e comportamentali, mentre altri, guide nella fede, ci aiutano a metterli in atto. O al contrario: motivati dalla fede trovo spunti utili nella psicologia che riesco, con l'aiuto divino, a mettere in pratica. Di questi aspetti ci parla l'articolo di Angelo, counsellor del Consultorio DELTA dal 2014.



*Claudio Agosta,
Terapeuta sociale ICP*

Care lettrici, cari lettori, siamo grati a Dio che, malgrado le sfide soprattutto finanziarie, il Consultorio possa continuare ad esistere. I costi fissi sono alti, l'estate non aiuta nelle entrate. La nostra missione di servire nell'obiettivo specifico di aiutare tramite un aiuto professionale chi soffre un disagio, è una sfida ma anche un privilegio. Grazie a tutti coloro che ci sostengono con incoraggiamenti e aiuti finanziari.

Nell'attuale edizione vogliamo anche cogliere la vostra attenzione sul corso per coppie che verrà proposto in novembre. È una settimana intera, intensiva, e per questo molto efficace, per coppie che vogliono crescere nella loro relazione. Vi auguro buona lettura!

Claudio Agosta

Il punto focale

Perché scegliere un counsellor cristiano?

Verso la fine degli anni novanta, dopo aver collaborato per anni con una piccola chiesetta nel Sud Italia incoraggiando e sostenendo persone emarginate, disadattate e sofferenti, fui mosso dal desiderio di poter essere più efficace nell'aiutare il mio prossimo nelle sue esigenze più profonde.

Mi decisi così ad intraprendere una formazione accademica per diventare «Counsellor» e mi imbattei in qualcosa che da subito mi incuriosì molto: la mia futura Università londinese proponeva una laurea ibrida in Teologia e Counselling.

Da una parte veniva offerto un bagaglio professionale



*Angelo Restivo,
Counsellor*

legato alla psicologia e dall'altra un fondamento strettamente legato all'etica cristiana che avrebbe funto da pilastro e da filtro morale agli insegnamenti proposti dal primo.

Ad oggi, con tale formazione, posso senz'altro affermare che mi sento sicuramente più appagato nello svolgimento della mia professione. Grazie ad essa posso, un po' come il buon samaritano, affiancarmi a persone che stanno attraversando un periodo complicato per sostenerle ed accompagnarle oltre il disagio che stanno vivendo con una competenza e conoscenza di cui prima ero carente. Mi rendo conto di riuscire a fare un lavoro che non è soltanto quello pastorale o soltanto

quello di un terapeuta secolare ma più in generale la sintesi di queste due attività.

Tutti sperimentiamo i limiti che abbiamo come esseri umani, a causa di una crisi di coppia, di una forma depressiva, di una dipendenza da internet o di una carenza acquisita durante la nostra crescita in famiglia o ancora per un lutto, per la perdita di un lavoro o per le dinamiche legate all'educazione di figli adolescenti; le ragioni che possono portare l'essere umano a chiedere aiuto sono innumerevoli e si possono presentare a più riprese nell'arco della vita.

Durante ogni consulenza, normalmente, dopo l'attento ascolto della storia che ha portato la persona a consultarmi, sono chiamato a proporre dei correttivi per poi provare a sviluppare assieme a lei una strategia con lo scopo di migliorare la sua qualità di vita.

Oltre a riorientare la persona verso quel Dio che si fa conoscere attraverso Cristo e che si autodefinisce Creatore interessato alla sua creatura, per mezzo di una sorta di accompagnamento, si tenderà a rinnovare la

relazione fra i due attraverso specifici insegnamenti biblici; ciò al fine di mettere in risalto il desiderio che Dio ha per una relazione personale con l'essere umano da Lui creato a Sua immagine e somiglianza.

Quindi si cercheranno assieme modalità comportamentali più adatte e strutture di pensiero maggiormente utili, si potranno evidenziare delle strategie per una gestione più sana delle emozioni e si proporranno anche correttivi legati all'area fisica (una migliore dieta o maggior movimento); il tutto proposto ed integrato per favorire una soluzione.

Come consulente cristiano mi sento in dovere di proporre una via per favorire una soluzione che non escluda come strumento la conoscenza scientifica e neppure la realtà di un Dio che si propone come un padre attento e propositivo per chi lo cerca quando si trova in difficoltà. Riuscire ad amalgamare bene e senza pregiudizi questi due ambiti, nell'atto di proporre il nostro aiuto, è una sfida cruciale che rende il counselling cristiano completo ed efficace.

Si continuano a proporre fede, grazia e speranza in

Dio, permettendo però al nostro interlocutore di capire in modo più approfondito, attraverso un'indagine psicologica, quali siano alcune delle dinamiche alla base del suo disagio e indicando come poterle affrontare.

La separazione «a compartimenti stagni» fra ciò che è scientifico e ciò che insegnano le Sacre Scritture non può più avere spazio nelle menti dei credenti della nostra generazione così come non si può avallare l'idea che Dio sia superfluo o ininfluenza nelle dinamiche della vita.

Uno dei consigli che offro alle persone che si rivolgono al consultorio Delta è quello di non sottovalutare l'efficacia dell'aiuto che pone le sue radici sia in una sana e ortodossa teologia, sia in quelle tante aree della psicologia che sono con essa conciliabili.

Matteo 11:28 *Venite a me, voi tutti che siete affaticati e oppressi, e io vi darò riposo.*

Proverbi 18:15 *Il cuore dell'uomo intelligente acquista la scienza, e l'orecchio dei saggi la cerca.*

Credo profondamente di poter affermare che la saggezza stia nell'usare bene le risorse che Dio ci da, accademiche, naturali o spirituali che siano, a patto che vengano filtrate alla luce della Parola di Dio, senza timori e senza elevare nulla al di sopra di Essa.

Per queste ragioni credo che il counselling cristiano abbia un ruolo equilibrato ed efficace del quale potersi avvalere nel momento del bisogno.

Fra i molti scienziati che non hanno creduto alla dicotomia fra scienze e religione mi piace citare Albert Einstein che affermò quanto segue: La religione senza scienza è cieca, la scienza senza la religione è zoppa.
Angelo Restivo

Contatti

Il presidente



Claudio Agosta
Tel. 078 949 55 17

I counsellor



Jasmine Stauffer Barbera
Coordinatrice
Tel. 079 739 99 08



Angelo Restivo
Tel. 078 835 13 33



Fiorenza Toschini Segàt
Tel. 078 799 91 69



Claire-Lise Ollier
Tel. 079 286 21 11

Annunci

Seminario per coppie LiSa «Diventare sale e luce»
diretto da Manfred Engeli (l'ultimo della sua carriera!)
24-30 novembre 2018, Erba (Como)

Informiamo inoltre con largo anticipo che chi ha seguito la formazione di una settimana, «Diventare sale e luce», avrà la possibilità di partecipare a un weekend di approfondimento previsto per marzo 2019.

Conferenza Ministries of Pastoral Care (MPC)
In ottobre, luogo e data sono ancora da stabilire.
«Ricevi ciò che Dio ha preparato per te». Una settimana di insegnamento e guarigione interiore. La conferenza si terrà in inglese con traduzione in italiano.
Per iscrizioni: ministriesofpastoralcare.com/schools

Per ulteriori informazioni, consultare il sito:
www.consultoriodelta.ch/seminari



■ Consultorio DELTA
Via Cattori 11
6600 Locarno

www.consultoriodelta.ch
info@consultoriodelta.ch
Tel. 091 751 07 17

PC 65-234345-1



P.P.
CH 6600 Locarno
Post CH SA