



indirizzo | Consultorio DELTA  
via Cattori 5  
6600 Locarno  
tel e fax | 091 - 751 07 17  
e-mail | info@consultoriodelta.ch  
web | www.consultoriodelta.ch  
ccp. | 65-234345-1



# Gazette

## Infos

## Editoriale

### L'Angolo del Presidente

"Molto spesso lo slancio dell'inizio è una cosa. Perseverare in mezzo alle difficoltà è un'altra.

Siamo grati ai nostri collaboratori che lavorano con un giusto spirito di servizio. Dio li usa e trasforma le vite delle persone.

Pronti per un Nuovo Anno di Grazia? Certo, più che mai!

Con il suo aiuto. Auguri ad ognuno."

Michel Henry

Michel Henry



### Grazie!

Grazie voglio dire a tutti coloro che ci sostengono con un dono regolare o occasionale!

Grazie a tutti coloro che incoraggiano e sostengono il nostro lavoro!

Grazie a tutti coloro che ci sostengono in preghiera!

Grazie a tutti coloro che lavorano e portano i pesi nel retroscena!

E a tutti un buon Natale e un felice anno nuovo!

Jasmine

### Date 2009

**Living Waters** organizza il suo prossimo corso da **gennaio a giugno 2009** sotto la responsabilità di Stefaan Zemp. Le iscrizioni sono già aperte - per informazioni: lw@consultoriodelta.ch.

#### Sabato 21 marzo 2009

Ore 20.00, a Locarno  
Seminario con Doris Meister,  
Teologa, formatrice, specializzata in coaching

**Tema:** Caocching  
*Dettagli seminario vedi volantino*

#### Sabato 9 maggio 2009

Ore 20.00, a Locarno  
Seminario con Claire-Lise Ollier,  
Consulente FORRAC (i.f.) e  
responsabile Caffè Vita Növa

**Tema:** Disturbi elementari  
*Dettagli seguiranno*



Jasmine Stauffer

## DICEMBRE 2008 N°12

### Cari lettori e amici dell'Associazione DELTA,

Dicembre è già arrivato e fra poco un nuovo anno incomincerà! Il Consultorio è già entrato nel suo quinto anno di attività e da questo notiamo che il tempo trascorre *veramente* in fretta! Quanti obiettivi ancora da raggiungere, quante cose da fare ancora, quanti impegni, quante scadenze! Forse molti lettori si identificano con questi pensieri: sono così catturati dalle attività di tutti i giorni che si sentono spesso stanchi di correre. E poi, tra il vortice dell'attivismo, quel piccolo punto debole, quel dubbio, quella domanda aperta che ogni tanto fa capolino dicendo "Ehi ci sono anch'io, ti sei dimenticato?" Ogni tanto una preghiera fugace "Signore, lo sai, pensaci tu..." e poi ritorniamo a fare, fare e fare, fino al prossimo segnale. Tutti noi abbiamo punti deboli, domande fondamentali e situazioni difficili da affrontare. Il Signore lo sa, è vero, e ascolta ogni preghiera. Allo stesso tempo ci dà la responsabilità per la nostra vita e ci mette persone al nostro fianco per aiutarci. Mentoring, Coaching, Terapia, Consulenza,

Supervisione...ogni termine ha il suo specifico significato ma in fondo hanno tutti lo stesso obiettivo: non affrontare da soli le proprie domande e crescere lasciandosi accompagnare.

Prendiamoci del tempo per vedere quali sono quelle aree della nostra vita in cui desideriamo crescere. È la nostra responsabilità e nessuno lo può fare per noi. Quando una persona arriva da noi, già dall'inizio la incoraggiamo a trovare nel suo ambiente circostante una, due, più persone di fiducia con le quali condividere ciò che sta vivendo. Un mentor, un coach, un buon amico! È un passo di guarigione aprirsi agli altri e quando la terapia al consultorio è conclusa, la persona dovrebbe essere già ben radicata in queste relazioni costruttive da poter vivere con una certezza in più che non affonderà alla prima tempesta. La risposta più frequente suona un po' così "Io so, sarebbe importante, ma non sai quanto è difficile trovare persone che ti capiscono". Purtroppo è vero, è molto difficile trovare persone disposte a prendersi il tempo necessario, ma se ognuno diventa un coach, o un mentor per qualcun altro, allora la ricerca

**Ecclesiaste 4.9-10**



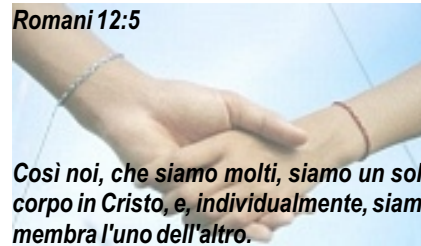
**Due valgono più di uno solo, [...], se uno cade, l'altro rialza il suo compagno**

**Prov. 27:17**



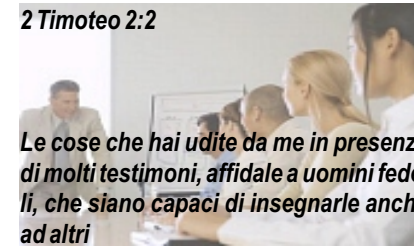
**Il ferro forbisce il ferro; così un uomo ne forbisce un altro.**

**Romani 12:5**



**Così noi, che siamo molti, siamo un solo corpo in Cristo, e, individualmente, siamo membra l'uno dell'altro.**

**2 Timoteo 2:2**



**Le cose che hai udite da me in presenza di molti testimoni, affidale a uomini fedeli, che siano capaci di insegnarle anche ad altri**

## mentoring

diventerà più facile. Vi incoraggio a leggere l'articolo di Doris Meister e di considerare di venire al seminario sul tema del Coaching. Nel frattempo vi lascio con una domanda sfidante che potrete rispondere a voi stessi in un momento tranquillo, magari davanti allo specchio di casa vostra: "Chi è il mio coach?", "Di chi sono il coach?". Buona lettura, Buon Natale, Buon inizio Anno 2009 e ...Buona ricerca!

Claudio

Claudio Agosta



### Coaching

Le esigenze nostre e dell'ambiente verso noi stessi sono in continuo aumento, spesso non sappiamo più come coordinare il lavoro, la famiglia e le attività del tempo libero. Ogni tanto abbiamo l'impressione che tutto ci sfugge, siamo sull'ottovolante. Allo stesso tempo si risveglia il desiderio di poter parlare con qualcuno di queste sfere, da un lato per semplificare i cicli di

lavoro e dall'altro per mettere le priorità in modo tale da ridare equilibrio alla vita. Questo è il punto di partenza ideale per un coaching specifico o anche a lungo termine. L'autore Schmidt lo definisce così: "Coaching è il modo più antico, più naturale e più efficace di trasmettere conoscenze ed esperienza di vita." Infatti, coaching è antico quanto l'umanità, da sempre Dio ha investito negli uomini e li ha esortati a fare la stessa cosa tra di loro.

Ciò che da tempo è normale nello sport, e che sta prendendo sempre più piede nel mondo del lavoro, deve ritornare anche nella chiesa, da dove proviene. Un coach è qualcuno che aiuta un'altra persona, ad ottimizzare il ministero che Dio gli ha dato. Coloro che vogliono portare avanti il Regno di Dio meritano di essere sostenuti tramite il coaching. Persone che ricevono coaching nel loro ministero, sperimentano successi che spesso non sarebbero stati possibili altrimenti. Buoni coaches aiutano i loro (futuri) collaboratori a scoprire il potenziale che Dio ha messo in loro. Li aiutano ad essere buoni amministratori dei loro doni, per crescere per-

*Gazette*

## coaching

sonalmente e per dare un prezioso contributo al Regno di Dio. Contemporaneamente noi diamo molta importanza alla crescita personale e spirituale e al contributo nel team, e non ci fermiamo alla performance, al lavoro. In qualità di coach impariamo a rendere accessibili delle realtà di cui l'altro ha solo una vaga idea, e lo aiutiamo a compiere passi concreti per metterle in pratica nel suo quotidiano.

Come detto, le radici di un buon coaching le troviamo nella Bibbia. Barnaba ne è un ottimo esempio. Il suo nome significa "figlio della consolazione", oppure "l'uomo che incoraggia altri". Fu uno dei primi a riconoscere il grande potenziale in Paolo e lo aiutò a trovare il suo posto nel Regno di Dio. Fu al suo fianco nei tempi facili come in quelli difficili. Anche in momenti di conflitto agì con saggezza e lungimiranza e trasmise questa capacità. Fece talmente bene il suo lavoro, che Paolo, il beneficiario del coaching, alla fine ebbe un ministero più esteso di quello del coach.

In Efesini 4, 12 siamo esortati a preparare altre persone per il loro

ministero nel Regno di Dio. Un coach ha l'occhio per il potenziale in chi gli sta attorno, e li aiuta a crescere spiritualmente e a compiere un ministero prezioso nella chiesa e nella società. Coaching è opportuno in queste e in altre situazioni:

- Quando arrivano nuovi collaboratori o gruppi di lavoro e devono essere introdotti
- Quando si affidano nuove sfere di competenze ai collaboratori
- Quando collaboratori vogliono crescere nell'ambito della loro sfera di competenze oppure incontrano difficoltà

Durante la serata di seminario sul coaching, vogliamo iniziare proprio da quel punto e con esempi pratici impareremo come possiamo utilizzare il coaching nell'ambiente che ci circonda, per dare a molti dei nostri prossimi (nuova) gioia nel loro ministero e nella loro vita.

Doris Meister

Doris Meister

