



DELTA
CONSULTORIO
DI COUNSELLING CRISTIANO

Gazette

agosto 2017 N. 30



Care lettrici, cari lettori,

eccoci giunti nel cuore dell'estate! Alcuni saranno assenti a godersi le loro rigeneranti vacanze, altri in Ticino... magari al lavoro, ma comunque con l'opportunità di beneficiare delle sue bellezze e dei suoi doni.

La trentesima edizione della DELTA Gazette è incentrata sul tema «coppia». Nel Locarnese la coppia per eccellenza - leader nell'ambito della relazione di coppia - è sempre attiva e operosa nel suo servizio. Avrete senz'altro capito a chi alludo. Si tratta dei coniugi Rosette e Ruedi Roth, ai quali rivolgiamo un sentito ringraziamento per il loro egregio operato e per l'importante funzione che svolgono. Silenziosamente, dietro le quinte, portano avanti da lunghi anni il grande impegno a favore di coniugi che desiderano e intendono approfondire e confrontarsi col tema del rapporto fra loro. Con grande responsabilità, competenza e



*Fiorenza Toschini Segà,
Counsellor*

amore, grazie a valide tecniche, insegnamenti cristiani e a esempi esplicativi tratti dal loro vissuto personale si dedicano a questa opera di accompagnamento.

Quale consultorio intendiamo pertanto attirare la vostra attenzione su quanto scrivono Rosette e Ruedi nell'articolo che segue e sui corsi relativi alla relazione di coppia (vedi «annunci»).

Teniamo inoltre a sottolineare che per un percorso personalizzato di coppia o singolo gli operatori del Consultorio DELTA restano a disposizione per aiutare a chiarificare e superare situazioni di stasi o di difficoltà in cui ci si può venire a trovare.

Ringrazio per l'attenzione e auguro buon proseguimento anche a nome del team di DELTA, sicura di incontrarvi durante le opportunità di convegno offerte.

Il punto focale

Impronte della vita – impronte dell'amore

Da ormai sette anni godiamo della pensione. La nostra casa è venduta, l'eredità sistemata, il mandato precauzionale (Art.360cc) è fatto, tante cose materiali... eliminate. Vogliamo avere «una valigia leggera» per il nostro futuro verso l'anzianità! Siamo felici di avere sette nipotini. Pensiamo davvero di essere privilegiati di poter godere la vita con l'AVS e la redita della cassa pensioni mentre gli attuali giovani, in età lavorativa, «pagano» per noi.

Durante la partecipazione al seminario per coppie LiSa, svoltosi nell'ottobre 2016, il Signore ci ha chiesto: «Volete mettervi a riposo o vorreste lasciarvi sfidare nel portare avanti l'opera per le coppie in Ticino e Italia»? La nostra risposta è stata: «Sì, Signore vogliamo la-



*Rosette e Ruedi Roth,
Accompagnatori di coppie*

sciarsi sfidare!».

Ogni tanto ci rendiamo conto, essendo molto vicini tutto il giorno l'uno all'altra, che alcune piccole abitudini del consorte possono innervosire. Se Ruedi increspa la fronte, tendo interpretarlo male. Talvolta anche solo una semplice domanda di Ruedi riesce a infastidirmi. P.es. quando mi chiede: «Perché non spegni la lampadina della macchina da cucire quando esci dalla camera?» Ben sapendo che ha ragione, non mi piace tanto che mi riprenda, poiché sto già faticando tanto nel tentare disciplinare me stessa! Se però se mi ritiro col broncio, non è utile alla relazione matrimoniale. Ecco che quando mi sento ferita dentro di me, viene la voce di Dio: «L'amore è benevolo... Non s'inasprisce...»

(1 Cor. 13,4-5). Mi basta ammettere che la mia prima reazione era sbagliata e i miei pensieri e sentimenti si mettono in ordine.

Quando sto lavorando al computer talvolta Rosette mi chiede se potrei fare qualcosa per lei (p.es. scrivere o passare allo scanner qualcosa per la serata con la nostra cellula) e a me non piace tanto essere interrotto. Ma siccome devo decidere al più presto... lascio il lavoro e, per un momento, mi dedico a mia moglie Rosette. Se non faccio così, presto entra in scena un risentimento che mi impedisce comunque di continuare il lavoro. Quindi, invece di innervosirmi o di rimanere muto, posso semplicemente dire: «Finisco la frase e sono a tua disposizione».

L'amore di Dio viene versato nei nostri cuori e aspetta di essere adoperato. E' per questa ragione che abbiamo tante possibilità di esercizio nella vita matrimoniale! Proprio affinché l'amore possa scorrere! Con tale sorgente nel cuore diventiamo canali di benedizioni non solo per il nostro partner, ma anche per tutte le persone che ci circondano.

A tavola siamo in due e talvolta il dialogo è scarso. Se uno iniziasse il discorso così: «Ti ricordi quando ci

siamo conosciuti, le prime farfalle nella pancia... sai che ciò che mi ha attirato tanto di te è...» Se torniamo indietro con i nostri pensieri troviamo tante cose per le quali ringraziare e gioire e possiamo quindi rivivere ancora quei momenti di felicità. Una volta abbiamo fatto una vacanza in Italia senza prenotazione di camere, viaggiavamo con i nostri quattro bambini in macchina, senza seggiolini (allora non esistevano i seggiolini, bastava un materasso nel cofano-portabagagli). Ciò malgrado siamo sopravvissuti! Anche vedere vecchie foto, visitare amici di gioventù o i testimoni di nozze... ci fa tanto bene. Ci vuole soltanto un impulso iniziale per orientarsi verso il gioioso e il buono e riempirsi il cuore di gratitudine. E il dialogo si arricchisce.

Guardando indietro ci rendiamo conto delle sfide che abbiamo risolto insieme: cambiamenti di lavoro, malintesi sul posto di lavoro, crescere quattro figli, vissuti dolorosi superati, cicatrici guarite. Ad esempio, abbiamo avuto lunghe discussioni sul tema se comprare una macchina oppure usare la vecchia fino alla fine. Dio ci ha fatto capire un nuovo modo di trovare l'unanimità. Nel pregare, ognuno indipendentemente dell'altro, Dio ha parlato al cuore di ognuno dandoci degli impulsi. E'

stato un lungo processo, ma alla fine abbiamo potuto decidere la marca, il colore e gli accessori della nuova macchina, in pace e senza fretta. Noi stessi e il nostro comportamento (agendo come se 'bruciasse la casa') eravamo gli ostacoli che impedivano di trovare la soluzione!

Per avviare il dialogo possiamo anche chiederci: «Dove sono le tracce dell'amore e del perdono ricevuti? Dove è cresciuta in profondità la nostra relazione? Dove abbiamo capito che Dio ha cambiato le nostre azioni fallite in cose nuove?» In ogni caso constatiamo che l'onnipotente e misericordioso Padre - che mai abbandona i suoi figli, ma che fa sì che ogni cosa cooperi al bene - è con noi (vedi Rom. 8.28).

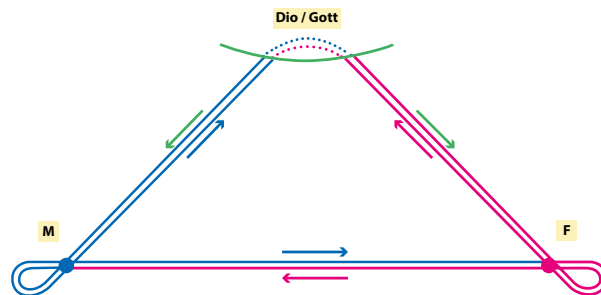
Un semplice concetto ci fa vedere che Dio è il terzo nel nostro patto matrimoniale. Lui ci nutre col Suo amore, per essere in grado di far scorrere l'amore ricevuto verso il coniuge, i famigliari e verso il prossimo. Indipendenti l'uno dall'altro, riceviamo degli impulsi da Dio per amarci. Senza il nostro «Papi» c'è ben poco!

Questo concetto è uno dei tanti che diffondiamo nei fine settimana e nei seminari 'LiSa'.

Il prossimo weekend per tutte le coppie sposate che

desiderano partecipare è previsto dal 15 al 16 settembre e si terrà nel Locarnese (vedi annuncio). Invece il seminario per tutte le coppie che vogliono investire nel loro matrimonio, si terrà dal 6 al 12 novembre 2017, nei dintorni di Palermo. Per informazioni vedi «Annunci». Rosette e Ruedi Roth

Il Triangolo del matrimonio



Contatti

Il presidente



Claudio Agosta
Tel. 078 949 55 17

I counsellor



Jasmine Stauffer Barbera
Coordinatrice
Tel. 079 739 99 08



Angelo Restivo
Tel. 078 835 13 33



Fiorenza Toschini Segàt
Tel. 078 799 91 69



Claire-Lise Ollier
Tel. 079 286 21 11

Annunci

Seminario per coppie, Centro Arca, Locarno

15-16 settembre 2017, diretto dalla coppia Röthlisberger.
Tema: «Scoprire il regalo di Dio per la coppia». Il seminario si terrà in lingua italiana. Per iscriversi consultare: info@consultoriodelta.ch

Conferenza Ministries of Pastoral Care (MPC), Casa di Ferie il Carmine, San Felice del Benaco (BS), Italia

15-20 ottobre 2017, «Ricevi ciò che Dio ha preparato per te». La conferenza si terrà in inglese, con traduzione in italiano. Per iscriversi consultare il sito: ministriesofpastoralcare.com/schools

Seminario per coppie in Sicilia

dal 6 al 12 novembre 2017. Per informazioni consultare il sito: www.corsocoppie.ch

Per maggiori informazioni sui seminari e sulla conferenza vedi www.consultoriodelta.ch/seminari



■ Consultorio DELTA
Via Cattori 11
6600 Locarno

www.consultoriodelta.ch
info@consultoriodelta.ch
Tel. 091 751 07 17

PC 65-234345-1



P.P.
CH 6600 Locarno
Post CH SA