



indirizzo | Consultorio DELTA
via Cattori 5
6600 Locarno
tel e fax | 091 - 751 07 17
e-mail | info@consultoriodelta.ch
web | www.consultoriodelta.ch
ccp. | 65-234345-1



Gazette

Infos

Cari amici dell'Associazione Delta

La fedeltà di Dio è grande! Il 26 novembre 2003 abbiamo avuto il nostro primo incontro preparatorio per la costituzione dell'Associazione Delta. Il 28 novembre 2004 abbiamo inaugurato i nostri locali e siamo ancora qui oggi a dire: "eccoci, presenti sul terreno, pronti a sostenere nuove sfide". Dopo tutti questi anni credo ancor di più nell'utilità di questo lavoro. Delta è definito Consultorio di terapia sociale cristiana. Diversi sono attratti proprio dal fatto che i problemi vengono affrontati da operatori competenti, come formazione,

me formazione, ma anche su base cristiana. Gesù "riparatore delle brecce" per eccellenza è invitato a partecipare alla ricostruzione di esistenze che ne hanno il bisogno. Una vita riparata è un guadagno per la società e, come diceva il Maestro: "Il Regno di Dio si è avvicinato a voi". Un reinserimento nel tessuto sociale è a favore di tutti

Finanziariamente, l'opera ha potuto andare avanti con adeguamenti di tempi di lavoro e con sacrifici personali non indifferenti degli operatori e della dirigenza. Perciò, siamo sempre in cerca di donazioni e di persone che entrano nella visione diventando soci con una quota annua di Fr. 100.-. Ne saremo onorati e rallegrati. Naturalmente è permesso dare di più... Il vostro sostegno nella preghiera e finanziario è benvenuto, e necessario per l'avanzamento dell'opera."

Michel Henry Presidente

Gazette

Editoriale

DICEMBRE 2012 N°20

Cari lettori

L'anno si sta per concludere! Tante cose sono successe e questo lo possiamo dire anche noi. Tra corsi e formazioni e tanto lavoro il tempo vola... Con impegno abbiamo potuto anche quest'anno seguire tante persone. Persone in una crisi della loro vita, persone con problemi coniugali, persone con depressioni, con la difficoltà di affrontare i propri sentimenti, genitori che non sapevano più come andare avanti con i loro figli, persone che non hanno mai parlato di un trauma subito ecc. Possiamo sempre solo essere stupiti di come le persone e le situazioni cambiano! Lo sappiamo che il nostro grande Dio ha tutto nelle sue mani! Con questa edizione della Delta-Gazette vogliamo ricordarci che da soli non avremmo mai potuto lavorare durante quest'anno. Grazie di cuore a tutti i sostenitori!!! Non sapete che regalo siete per i nostri clienti e per noi! Al nostro presidente Michel Henry

va un grande Grazie! È lui che ha anche preso in mano tutta la nostra contabilità! Nel nostro comitato c'è ancora posto per dei membri che credono nel nostro lavoro!

Vi auguriamo un benedetto anno nuovo!

Jasmine

Jasmine Stauffer



Speranza per coppie messe alla prova

Le coppie che ci "vengono a trovare" sono in gran parte motivate dalla stessa domanda che si pongono silenziosamente: "Chissà se c'è ancora speranza...". Alcune sostengono giustamente di aver bisogno un aiuto esterno per sbloccare un aspetto specifico che li porta inevitabilmente al litigio, altre sono convinte di essere arrivate all'ultima spiaggia, altre ancora sperano nel potere magico della terapia che possa cambiare





*Tutte le cose dunque che voi volete
che gli uomini vi facciano,
fatele anche voi a loro;
perché questa
è la legge e i profeti.*

Matteo 7:12



speranza

per le coppie

il proprio partner. Qualsiasi sia il punto di partenza, crediamo che non esistano situazioni disperate e che là dove c'è una buona volontà da entrambe le parti, si trovano soluzioni che non solo sbloccano un'impasse, ma danno al matrimonio quella spinta per crescere e maturare in qualità. Costatiamo inoltre che Dio è fedele e interviene per fare ciò che all'uomo è impossibile fare: cambiare i cuori!

È inevitabile che se si è confrontati con delusioni, ferite e offese, i sentimenti tendono a nascondersi. Ma non per questo possiamo sostenere che se non ci sono più i sentimenti, allora è meglio separarsi e cercarli altrove. È una bugia inculcata dalle innumerevoli storie d'amore che ingeriamo dal piccolo e grande schermo, ben sostenuta da uno spirito individuale ed egoistico esaltato nella nostra cultura e approvato dalle più allettanti scienze umanistiche. "Fai ciò che è meglio per te", "Fai ciò che ti fa sentire bene", e "la cosa più im-

portante è che sei in pace con te stesso". Ma se i sentimenti vanno e vengono, come faccio a sapere che ciò che decido oggi è la cosa migliore per il mio domani, ... o per il futuro del mio partner, della mia famiglia? Paragono volentieri i sentimenti al budino (al cioccolato, perché è quello che preferisco). La formina simboleggia la volontà. Avete già capito! I sentimenti sono qualcosa di buono e di bello, danno gusto alla vita, ma hanno bisogno di una forma, e la volontà gliela può dare. Concetto semplice e anche biblico! Fare agli altri ciò che vorrei che gli altri facciano a me (Matteo 7.12) non è sempre dettato dai sentimenti, ma se lo facciamo, anche solo come atto di volontà, vedremo risultati sorprendenti! In una coppia, mettere in pratica questo principio è fondamentale. Ognuno di noi ha dei bisogni emotivi. In una relazione di coppia va da sé che ci si aspetta che il partner soddisfi pienamente questi bisogni. Se ciò non avviene siamo delusi, ar-

rabiati e frustrati, nel migliore dei casi, col tempo, ci accasciamo in uno stato di rassegnazione. Premettendo che alcuni bisogni emotivi nessun essere umano li possa soddisfare, ma solo il nostro creatore, e che per altri occorra profonda guarigione interiore perché sono il risultato di ferite del passato, concentriamoci sui "normali" bisogni emotivi, come quello di essere amato, considerato, apprezzato, valorizzato, e simili. Pensiamo solo per un attimo di mettere da parte il diritto di avere il nostro bisogno soddisfatto dal partner e concentrarci sul soddisfare il suo bisogno emotivo...coraggio...pensiamoci! Se con convinzione facciamo questo, senza aspettarci sostanziali cambiamenti per almeno sei mesi, ...nel frattempo seminiamo parole e azioni di incoraggiamento, di affetto, di sostegno, ecc. ...senza dimenticarci che l'uomo e la donna hanno modalità diverse di prendere e ricevere... quale risultato pensate ne esca

da questo, chiamiamolo, esperimento? Non pensate che i sentimenti positivi reciproci tornino come prima o più forti di prima? È vero che non possiamo cambiare il nostro partner, ma possiamo influenzarlo positivamente tramite il nostro comportamento. Non sottovalutiamo mai il potere dell'amore, quell'amore non unicamente sentimentale, ma azione convinta e mirata.

C'è un detto che dice: "provare per credere" e per chi si vuole avventurare posso solo sottolineare la realtà che il matrimonio non è un'invenzione umana, bensì divina, e Dio è il primo interessato a difenderne gli interessi. Chi ci lavora su per un miglioramento, avrà dalla sua parte l'aiuto più valido e affidabile che possa mai sperare di avere. Provare per credere!

Claudio

Claudio Agosta

