



indirizzo | Consultorio DELTA
via Cattori 5
6600 Locarno
tel e fax | 091 - 751 07 17
e-mail | info@consultoriodelta.ch
web | www.consultoriodelta.ch
ccp. | 65-234345-1



Gazette

Info

Editoriale

ma che la coppia ha imparato a vivere gestendo problemi non risolti. Non è sempre facile accettarlo, e alcune coppie semplicemente non riescono o non lo vogliono. Le statistiche sui divorzi, le conosciamo tutti, sono molto alte. Ho letto recentemente sul giornale (GdP 2.6.06) che in Europa ogni 33 secondi c'è un divorzio e solo in tre su dieci matrimoni c'è fedeltà. In Svizzera il 44% dei matrimoni finiscono in divorzi, tra i 40 e i 44 anni è la fase con più divorzi, e più figli ci sono, meno si divorzia. (fonte Internet: Uff.federale di statistica, statistica del 2005, Svizzera)

Un matrimonio ha bisogno di essere curato, siete d'accordo con me? Proprio come un giardino! Bisogna prestare attenzione alle differenti stagioni (diverse circostanze della vita), bisogna arare, togliere le erbacce, e combattere ciò che distrugge. Così tutto ciò che c'è di bello e utile ha il posto necessario per crescere. Questo significa lavoro, è ovvio, a volte leggero, a volte più pesante, ma nessuno ne è esente, e chi non lavora, non potrà raccogliere. Ma consolidiamoci, un bel giardino significa anche gioia, godimento e riposo! Approfondiremo il tema durante il seminario in settembre, al quale

vi invito coraggiosamente a partecipare! Marc e Kathrin Peytrignet ci parleranno della cura della nostra coppia con alcuni spunti pratici, utili per ogni "giardino matrimoniale"!

Jasmine



Jasmine Stauffer

Date 2006

30 settembre dalle ore 9.00 alle 18.00 a Locarno
Seminario per coppie
Con Marc e Kathrin Peytrignet, consulenti matrimoniali e Sessuologo

25 novembre ore 20.00 a Locarno
Seminario sul tema educazione
Sara Bischof, lic. psic.

Novembre
Corso "sentirsi a proprio agio nel matrimonio"
c/o Fam. Roth, Ascona



Gazette

SETTEMBRE 2006 N°5

Cari Lettori

In questo anno e mezzo di attività del consultorio, abbiamo avuto il privilegio di accompagnare alcune coppie in fasi particolari della loro vita. Siamo stati testimoni di quanto coraggio, onestà e determinazione ci voglia per ottenere cambiamenti duraturi. Tutto il nostro rispetto va ad ogni coppia che decide, in una maniera o nell'altra, di lavorare sul proprio matrimonio, per farlo crescere e renderlo sempre di più una testimonianza. Non bisogna essere sulla soglia di un divorzio per incominciare a farlo! Io stesso, con mia moglie, seguiamo una consulenza di coppia che ci aiuta a sviluppare i nostri punti forti e rinforzare quelli deboli. Stiamo vivendo momenti che ci hanno sorpreso...positivamente! Ci auguriamo che il tema di questa DELTA Gazette, la relazione di coppia vissuta nel matrimonio, possa essere di incoraggiamento. Prendiamoci del tempo per pensare al nostro matrimonio, sia quando siamo in un bel giardino a bere un prosecco, ma anche quando siamo nell'orto a strappare le erbacce! Anche se il tema è indirizzato in maniera specifica alle coppie sposate, ci auguriamo

che possa essere di incoraggiamento per ognuno, per le sue relazioni più significative. Buona lettura!

Claudio



Claudio Agosta

Il matrimonio, un patto divino

Il matrimonio tra due persone del sesso opposto appartiene all'ordine voluto da Dio dal momento della creazione. "L'Eterno disse: non è bene che l'uomo sia solo; io gli farò un aiuto che sia adatto a lui... l'uomo lascerà suo padre e sua madre e si unirà a sua moglie, e saranno una sola carne" (Gen. 2:18+24). L'unione coniugale dunque non è stata attraverso le età, un'istituzione elaborata dalla sociologia alla ricerca di strutture stabili, nemmeno l'invenzione di una civiltà attenta alle sue sicurezze. Il matrimonio è l'immagine dell'alleanza di Dio con il suo popolo e del Cristo con la sua Chiesa. Ha bisogno dalla grazia di Dio per sussistere e progredire. Il matrimonio realizza il bene che il Creatore



Michel Henry
Pres. dell'associazione

La coppia

prevedeva per la coppia, a beneficio di tutta la creazione. La nuova coppia forma un nuovo focolare, una sola carne: questa è l'espressione del loro mutuo impegno in tutti gli aspetti della loro vita, conseguenza della loro vocazione di sposi. Il matrimonio consiste nel libero impegno preso davanti all'autorità divina e civile; l'alleanza conclusa ha un carattere contrattuale e definitivo.

La benedizione nuziale procede dal Creatore ed è una confessione di fede nel Signore, il quale, nella sua grazia, assume la loro vita passata, presente e futura; è un'intercessione per il nuovo focolare, per la sua prosperità e il suo servizio; è una promessa reciproca di assistenza e di amore della coppia che, cosciente anche delle sue debolezze, cerca nel Signore le forze per restare fedeli reciprocamente.

Dio ha dei progetti per ogni coppia: è meraviglioso scoprire insieme quali siano gli intenti di Dio per essa! Lungo il cammino c'è sicuramente bisogno di pazienza, di pentimento, di perdono e di riconciliazione... non è sempre facile. Il comandamento di Dio di amarsi, tuttavia rimane: "Ti voglio bene" coinvolge proprio

la volontà. Bisogna voler stare insieme, altrimenti, come possiamo leggere nel prossimo articolo, troppe coppie non ce la fanno. Dobbiamo proprio volere ciò che Dio vuole e Lui ci dà la capacità di mantenere le nostre promesse. Lungo il percorso, le coppie avranno bisogno di saggezza, di guarigione, di sostegno e, a volte, di soccorso... ed è lì che ci vuole la preghiera, la compassione e i carismi della Chiesa.

Proprio perché è un'essenza divina, il matrimonio è sotto continuo combattimento. In questo mondo che volge verso una svolta, c'è un avversario sempre attivo che vuol distruggere tutto ciò che è bello, nobile, secondo l'ordine perfetto del Creatore. Riuscirà nei suoi intenti? Siamo noi a darne la risposta. Quanto è bella questa vocazione della chiesa di offrire i suoi servizi di riparatore delle brecce.

Pastore Michel Henry
pres. Dell'Associazione DELTA



Sette

Una modesta, non esaustiva lista per un matrimonio soddisfacente

- Fiducia
- Autostima
- Stima per il partner, valorizzarlo/a
- Dipendenza reciproca sana
- Tolleranza per i conflitti, le mancanze, le imperfezioni
- Coraggio e iniziativa
- Presenza, essere partecipi
- Apertura e sincerità reciproca
- Comunicazione delle proprie opinioni e sentimenti
- Essere affidabili
- Essere vulnerabili
- Provvedere ai bisogni dell'altro/a
- Gioire / godere assieme
- Complicità

La coppia

La relazione di coppia è come un giardino

Questo è il titolo del nostro prossimo seminario. Come vogliamo definire "relazione matrimoniale"? Nella Bibbia, nella storia della creazione, leggiamo "Così Dio creò l'uomo a sua immagine li creò maschio e femmina" e poi diede loro il compito di moltiplicarsi e governare la terra." Gen. 1:27ss. Nel Nuovo Testamento leggiamo "Perciò l'uomo lascerà il padre e la madre e si unirà con la propria moglie, e i due diverranno una sola carne" Mt. 19:5. Inoltre nella lettera agli Efesini, cap.5 troviamo ancora alcune direttive su come condurre un matrimonio e una famiglia. Sicuramente non è sempre facile e su questo punto sono sicura che concordiamo tutti. O forse qualcuno conosce un matrimonio completamente esente da conflitti?

Nella prima fase di innamoramento, durante la simbiosi, il tempo del romanticismo, tutto è stupendo. Le differenze sono un punto di attrazione, si è generosi, tolleranti, si è più che comprensivi verso le mancanze dell'altro/a; si gode semplicemente di questa felicità... fatto sicu-

ramente positivo. Il passaggio da questa fase alla realtà della vita di tutti i giorni arriva per tutti, anche se in maniera e velocità differenti. Relazionare vuol dire cambiare, la relazione è come un fiume: scorre ed è vivente. Oggi, non è come ieri, lui e lei non rimangono gli stessi. Sorgono i primi conflitti che bisogna affrontare. Le ricerche dimostrano che le coppie che affrontano i conflitti e che sono in grado di trovare consensi e compromessi, hanno reali possibilità per una buona, felice e duratura relazione di coppia. Le coppie che nel corso della loro relazione imparano una maniera matura e vincolante di risolvere i conflitti hanno ottime prospettive! Prospettive utili per il passaggio dalla fase d'innamoramento all'amore maturo.

Ma cosa fare quando ci troviamo davanti ad un conflitto che non se ne va? Cosa fare quando le differenze, una volta così tanto apprezzate, ora appaiono troppo grandi per trovare un consenso? Eccoci davanti ad un problema. Ci sono situazioni che si possono cambiare ma anche situazioni che non si possono cambiare. Un ricercatore americano dal suo studio sostiene che il 70% dei problemi di coppia normalmente non spariscono,