



Il Processo

Editoriale

Mettere dei limiti sani tramite il dialogo è qualcosa di dinamico e non meccanico, per questo si parla di processo. Ecco le tappe che ci possono aiutare.

Domanda di base: "che cosa succede in me?"

Come genitore/educatore, è importante mettersi in discussione e permettere anche un processo di guarigione personale, questo per non interrompere il dialogo nella relazione. A volte la paura dei propri sentimenti, per es. di fallimento, di ciò che pensano gli altri, di rabbia... possono portarci ad un blocco nella relazione e dunque indurci a mettere limiti ciechi e rigidi

1. Comprendere il comportamento della persona da educare

Perché si comporta così? Per paura o per frustrazione? Per attirare attenzione? Per comunicare qualcosa? Per soddisfare un suo bisogno? È importante riconoscere il bisogno alla base del comportamento e accettarlo.

2. Mettere il limite in maniera chiara e mostrare il giusto comportamento

La convinzione che la decisione del limite sia giusta e coerente è di fondamentale importanza. (Sicurezza pedagogica)

3. Mostrare eventuali alternative

Cosa potrebbe fare la persona di più tollerabile ma che comunque soddisfi il suo vero bisogno? Che alternative esistono?

4. Comprendere le difficoltà

Capire a quali difficoltà la persona andrà incontro quando è confrontata con il limite e aiutarla a gestirle. Riconoscerle, accettarle e dare lo spazio necessario per elaborarle. Per es. sono disposto a tollerare un muso o un'offesa?

5. Assistere la persona nelle sue reazioni

Le reazioni interiori della persona che deve attenersi ad un limite imposto possono essere molteplici: sentimenti di rigetto, sentirsi minacciata, sentirsi incapace di affrontare la vita, ecc. Come posso rassicurarla nelle sue capacità?

DICEMBRE 2005 N°3

Cari lettori,

Se leggete queste notizie fate sicuramente parte di quella cerchia di persone che, in una maniera o nell'altra, hanno interesse al Consultorio DELTA e alle sue attività.

Il 1° settembre abbiamo festeggiato il 1° anno di lavoro e siamo onorati di potervi presentare la terza Gazette, sperando che il vostro interesse cresca sempre di più.

Già dalla sua fondazione, l'Associazione DELTA ha come scopo principale quello di offrire terapia cristiana a persone in difficoltà, e questo sta funzionando in maniera positiva, con una crescita lenta ma costante. Come Associazione abbiamo anche altri scopi secondari come per esempio quello di offrire seminari, insegnamenti e corsi su tematiche attuali dal punto di vista biblico.

Ed è già il caso del prossimo anno! Come lo potete leggere nel volantino allegato, abbiamo organizzato un

interessantissimo seminario sul tema dell'educazione ideato sia per genitori di bambini fino ad adolescenti, sia per educatori che per responsabili di gruppi giovanili. Sarà un seminario dal quale si potrà trarre beneficio personale, ma non solo! Le persone interessate ad una futura formazione nel campo della terapia cristiana, potranno farselo accreditare come parte del primo modulo di una formazione tri- o quinquennale in seno alla ICP (Istituto di Terapia Cristiana). Per più informazioni: www.icpt.ch

Ma torniamo al tema: *"Educazione: come mettere limiti sani tramite il dialogo"*. Nel corso degli anni ho sentito molti genitori chiedere consigli sull'educazione dei propri figli. Io stesso



Claudio Agosta

L'angolo del Presidente



"Anno nuovo = vita nuova!? Si spera sempre di andare verso il meglio...

Qual'è l'ammalato che non vorrebbe guarire? Corpo, anima e spirito: un tutt'uno che va curato bene. Per funzionare bene, questo nostro essere tridimensionale, ha bisogno dell'Iddio trino... Lui ha dato, si è dato, a noi sta attingere alla fonte. Auguri!"

pastore Michel Henry



Mettere limiti sani

tramite il dialogo

mi sono spesso confrontato con i miei limiti di genitore ed educatore. A volte non è semplice dare risposte perché ogni situazione è differente, ogni persona è unica e, sempre di più, ci rendiamo conto che siamo esseri umani che hanno buone intenzioni ma a volte non riescono nei propri intenti. Ammettiamolo, quando ci troviamo di fronte ad una situazione difficile, vorremmo soluzioni facili, immediate, come delle ricette da applicare per risolvere il problema....Ed è proprio questo il punto forte di Werner May, insegnante del nostro seminario: pochi metodi, poche tecniche, ma piuttosto lavoro su me stesso e la ricerca della volontà di Dio per la persona e la situazione del momento. Per es. "Cosa succede in me quando metto un limite?", "Come ho vissuto io le persone che nella mia vita hanno messo dei limiti?", "Come vede Dio la situazione/la persona?"



Jasmine Stauffer

Ecco un estratto del suo insegnamento: L'essere umano è un mistero che, per la sua libertà di scelta, non è facile da spiegare secondo la legge causa-effetto, è dunque difficile da cambiare "meccanicamente". Anche i passi che possiamo imparare nel mettere limiti sani nell'educazione non sono utensili tecnici, bensì delle tracce che possiamo seguire per trovare una strada adeguata con il proprio figlio (o persona a carico) e con l'aiuto di Dio. Per questo parliamo piuttosto di "processo nel mettere limiti sani tramite il dialogo".

Ognuno ha bisogno di limiti, su questo ogni professionista è d'accordo. Il tempo dell'educazione senza limiti è ormai tramontato. Un bambino che cresce senza limiti avrà la tendenza di

vivere la vita con aspettative irrealistiche, avrà una bassa tolleranza alla frustrazione e lacune nelle competenze sociali. Naturalmente i limiti devono essere messi con amore e in un clima di fiducia.

Solo così possono promuovere la consapevolezza di sé stessi e la fiducia di base per un buono sviluppo. E per persone cresciute in ambienti ostili, con difficoltà di comportamento o riduci da esperienze di educazione negative? Le competenze di Werner May in questi campi si basano sulla lunga esperienza con bambini adottati e in affidamento. Riesce a spiegare bene il conflitto interiore della persona che grida "non venirmi troppo vicino" e allo stesso tempo "non allontanarti (troppo) da me", mettendo in luce le due paure in contrapposizione una dall'altra: paura del rigetto e paura di perdere autonomia. L'immagine biblica che troviamo nel Salmo 139.5 ci fa capire il doppio messaggio del limite: da una parte l'amorevole protezione e dall'altra la guida chiara ma sicura. Infatti "Tu mi circondi, mi stai di fronte e alle spalle, e poni la tua mano su di me" viene tradotto

in alcune versioni anche con "e mi metti la mano addosso". Ogni limite dovrebbe dunque presentare sia un aspetto che l'altro.

Chi desidera approfondire l'argomento è cordialmente invitato al seminario. E' anche possibile comandare il libro di Werner May (al momento purtroppo solo in tedesco) "Kindern dialogisch Grenzen setzen" Ignis-Edition, ISBN 3-933685-05-2.

Allora:più che una ricetta, vogliamo riconoscere la via che Dio ha per noi e i nostri figli, o le persone a carico, e imparare a seguirle.

Non mancate di annotare sulla vostra nuova agenda 2006 anche gli altri appuntamenti per il prossimo anno!

Claudio





Abbiamo un nuovo ufficio!
Stesso indirizzo, due piani più in giù (PT)

indirizzo | Consultorio DELTA
via Cattori 5
6600 Locarno
tel e fax | 091 - 751 07 17
e-mail | info@consultoriodelta.ch
web | www.consultoriodelta.ch
ccp. | 65-234345-1



Abbiamo un nuovo ufficio!
Stesso indirizzo, due piani più in giù (PT)

indirizzo | Consultorio DELTA
via Cattori 5
6600 Locarno
tel e fax | 091 - 751 07 17
e-mail | info@consultoriodelta.ch
web | www.consultoriodelta.ch
ccp. | 65-234345-1

Infos

Date 2006

26-28 gennaio a Sonogno

Seminario dal tema
"Educazione: come mettere limiti sani
tramite il dialogo"
Relatore: Werner May, lic.psic, D-Kitzingen
volantino allegato (termine iscrizione 31.12.05)

18 marzo ore 14.00-18.00 a Locarno

Seminario "Belli dentro e belli fuori"
Consulenza su colori e stile.

*Ognuno è bello/bella nella sua maniera
personale di essere. Questa bellezza la si può
nascondere o far emergere*
Relatrice: Erica Pfister

8 aprile ore 20.00 a Locarno

Seminario "gestire lo stress"
Dr. Josianne Barneoud

21 maggio ore 20.00 luogo da definire

Serata con Andy Comiskey,
Fondatore di Living Waters, USA

30 settembre (tutto il giorno) a Locarno

Seminario per coppie
*Con Marc e Kathrin Peytrignet, consulente
matrimoniale e sessuologo*

Lo sapevate che?

Con Fr. 100.- annui potete diventare
membri dell'Associazione DELTA?

I membri dell'Associazione beneficiano del
10% di sconto sul costo dei seminari?

Il Consultorio DELTA vive con il

- 10% di doni privati
- 19% del pagamento diretto delle consulenze
- 48% di donazioni da fondazioni (aiuti per il lancio del progetto)
- 3% della quota membri dell'Associazione e il
- 20% di servizi e lavori esterni di Claudio e Jasmine

Grazie per i vostri doni!



Assemblea dei membri: giovedì 9.3.2006 ore 20.00
In via Vallemaggia 23, Locarno

Infos

Date 2006

26-28 gennaio a Sonogno

Seminario dal tema
"Educazione: come mettere limiti sani
tramite il dialogo"
Relatore: Werner May, lic.psic, D-Kitzingen
volantino allegato (termine iscrizione 31.12.05)

18 marzo ore 14.00-18.00 a Locarno

Seminario "Belli dentro e belli fuori"
Consulenza su colori e stile.

*Ognuno è bello/bella nella sua maniera
personale di essere. Questa bellezza la si può
nascondere o far emergere*
Relatrice: Erica Pfister

8 aprile ore 20.00 a Locarno

Seminario "gestire lo stress"
Dr. Josianne Barneoud

21 maggio ore 20.00 luogo da definire

Serata con Andy Comiskey,
Fondatore di Living Waters, USA

30 settembre (tutto il giorno) a Locarno

Seminario per coppie
*Con Marc e Kathrin Peytrignet, consulente
matrimoniale e sessuologo*

Lo sapevate che?

Con Fr. 100.- annui potete diventare
membri dell'Associazione DELTA?

I membri dell'Associazione beneficiano del
10% di sconto sul costo dei seminari?

Il Consultorio DELTA vive con il

- 10% di doni privati
- 19% del pagamento diretto delle consulenze
- 48% di donazioni da fondazioni (aiuti per il lancio del progetto)
- 3% della quota membri dell'Associazione e il
- 20% di servizi e lavori esterni di Claudio e Jasmine

Grazie per i vostri doni!



Assemblea dei membri: giovedì 9.3.2006 ore 20.00
In via Vallemaggia 23, Locarno